

Составлено,
Заведующий МДОАУ №192
И.И. Мещеряков ЕМ

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №192"
2 июня 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад, Ясли
Завтрак				
Каша "Дружба"	3.260	160	160,96	Сад
Каша "Дружба"	3.260	140	140,84	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Сыр твердый (порциями)	106	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	66,04	Ясли
Обед				
Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым	75	50	51,92	Сад
Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым	75	30	31,16	Ясли
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200	93,18	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	150	69,89	Ясли
Печень говяжья по-строгановски	3.398	80	127,21	Сад, Ясли
Пюре картофельное	429	130	136,70	Сад
Пюре картофельное	429	110	115,59	Ясли
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Ясли
Компот из смеси сухофруктов	280	200	139,42	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	150	104,70	Ясли
Полдник				
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Печенье	609	50	217,90	Сад
Печенье	609	35	152,53	Ясли
Ужин				
Запеканка из творога с соусом молочным сладким 100/50гр.	1.237	150	230,71	Ясли
Запеканка из творога с соусом молочным сладким 150/50гр.	1.237	200	324,10	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Ясли